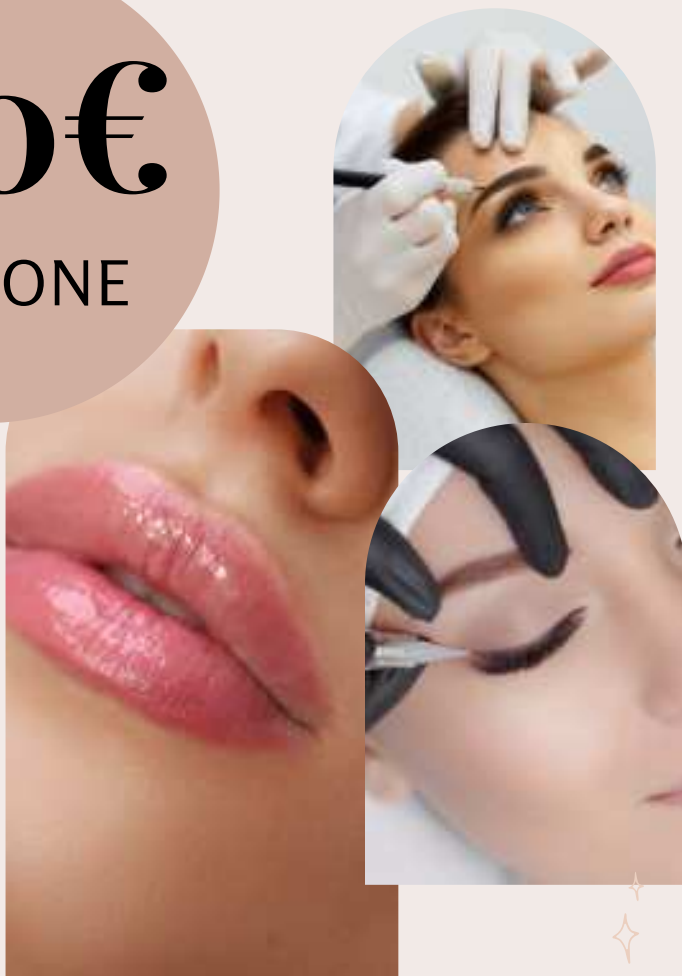


MAQUILLAGE PERMANENT

ENFIN ACCESSIBLE À TOUTES

150€
PAR ZONE

SOYEZ BELLES TOUT LE TEMPS ...



17 Avenue auber - 06000 Nice
04 93 82 82 00 - relationpatient@gmail.com
www.cliniquemozart.fr

CLINIQUE MOZART
CHIRURGIE & MÉDECINE ESTHÉTIQUE

CHIRURGIE PLASTIQUE RECONSTRUCTRICE & ESTHÉTIQUE

17, bis Avenue Auber 06000 Nice. France

Tel : 04 93 82 82 00

www.cliniquemozart.com

GREFFE DE CHEVEUX



clinique mozart - Nice



clinique_mozart

Cette Notice est destinée à l'information des patients du Dr BOUCQ et tout autre usage est formellement proscrit. Elle ne remplace en aucun cas le formulaire de ce consentement éclairé préalablement rempli avant l'intervention. Les descriptions des interventions ainsi que leurs suites sont basées sur les cas les plus courants et ne peuvent être en aucun cas contractuelles

Centre Capillaire



Nous ne faisons que des greffes de cheveux et nous le faisons bien!

**POUR VOS
RENDEZ-VOUS**

&

**PLUS
D'INFORMATION**

 **04 93 82 82 00**

 **relationpatient@gmail.com**

 **www.cliniquemozart.com**

Patrick L. 39 ans,

"Je me suis décidé à recourir aux greffes capillaires, il y a moins d'un an. En faite, l'été passé, la veille de mon départ en vacances vers une destination que j'avais déjà faite une dizaine années auparavant, j'ai ressorti les photos de l'époque. Et la ban ... la tignasse que j'avais, le choc ! A ce moment-là, j'ai pris conscience de l'importance de ma calvitie.

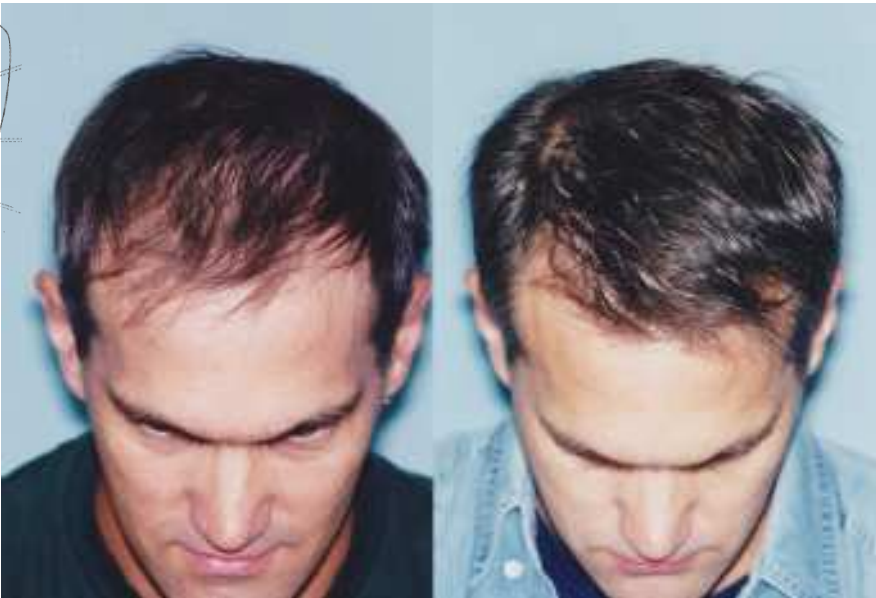
J'ai alors demandé conseil, à mon retour de vacances à mon médecin de famille, à quelques amis. Un collègue de travail, m'a raconter son parcours et surtout il m'a montré les résultats qu'il a eu. J'en été surpris je pensais pas qu'il a eu ce type d'intervention. Il ne me l'aurait pas dit, je ne l'aurai jamais soupçonné.

Sur ces conseils, j'ai pris rendez-vous auprès de la clinique Mozart, pour réaliser mon bilan capillaire.

Deux mois et 10 jours plus tard, j'ai eu ma séance de 1000 greffons. Franchement pas de douleurs, rien de rien.

Me voici 1 ans après cette intervention avec ma calvitie, enfin plutôt l'absence de calvitie. Je suis repartie en vacances et je regarde mes photos avec bonheur.

Pour conclure, je ne suis pas du tout déçu de mon choix. J'ai fait confiance à la clinique Mozart, et je vous la recommande sans aucune retenue."



Vous souhaitez bénéficier d'une intervention de greffe de cheveux suivant la technique FUE. Le but de cette notice est de vous apporter tous les éléments d'information indispensables afin de vous permettre de réaliser cette intervention en parfaite connaissance de cause.



Un Cheveu.... Des Cheveux

Nous avons tous environ 100 000 à 150 000 cheveux sur la tête. Chaque cheveu est implanté obliquement dans le cuir chevelu, avec une densité moyenne de 150 à 200 cheveux au cm².

Les cheveux sont de toutes couleurs : blonds, bruns, roux, gris, de toutes natures : raides, frisés, crépus, ondulés ; de toutes formes : court, très court, long, mi-long...

Tous ces cheveux ne tombent et ne repoussent pas en même temps. Ce qui est fort heureux, car imaginons qu'on perde tous les cheveux le même jour, ça serait une véritable catastrophe pour la majorité d'entre nous. Encore une fois la nature est bien faite.



Les cheveux ne poussent pas non plus de façon continue. Ils poussent pendant plusieurs années, puis tombent. Ils sont aussitôt remplacés, on parle alors de cycle pileux. Aussi, il est tout à fait normal de perdre entre 50 à 80 cheveux par jour, avec deux pics saisonniers au printemps et en automne.

Chaque cheveu suit son propre cycle, son propre rythme de « croissance/ chute ». Ce cycle est commandé en grande partie par l'action des hormones sexuelles mâles que l'homme fabrique en quantité importante et la femme dans une moindre mesure.

Pourquoi perd t-on les cheveux?



Les chutes passagères, temporaires

Il est tout à fait normal de perdre quotidiennement quelques cheveux, avec parfois une plus ou moins grande quantité.

Il arrive, par exemple lors du changement de saison, d'avoir une chute de cheveux plus importante et diffuse à tout le cuir chevelu, cette chute est transitoire et dure généralement moins de trois mois. Cette perte de cheveux porte le nom scientifique de "effluvium télogène aigu"

Ces chutes sont passagères et réversibles, il s'agit de l'évacuation groupée et rapide des cheveux en fin de vie. Ces pertes de cheveux peuvent être concomitantes à un choc émotionnel, à une anesthésie générale ou simplement à un changement de saison.



Julien M. 31 ans,

"Pour me présenter en deux mots, j'ai 31 ans, je perds mes cheveux depuis 4-5 ans et de façon assez dramatique à mon grand dam. En gros, j'ai beaucoup de cheveux sur les côtés et sur la nuque, mais j'ai un trou à l'arrière de mon crâne, bref je ressemblais à un moine ;-) et sur le dessus je n'ai plus que quelques précieux cheveux que je ne peux plus et ne veux plus les couper depuis des années et que je les plaque avec du gel pour essayer vainement de cacher ma calvitie lol. C'est chiant et c'est franchement pas très beau. Surtout, j'ai jamais aimé les gars qui se rasent complètement le crâne, j'en suis vraiment pas fan. Je ne me voyais pas du tout, mais alors pas du tout avec le crâne rasé.

Enfin je vais pas vous raconter tout mes "crépages" de cheveux. Après de nombreuses, de très nombreuses recherches sur internet, j'ai, je pense tout appris sur la greffe de cheveux. LOL. Puis, à un moment, j'ai franchi la porte de la clinique Mozart. Pour pas vous la raconter pendant des heures, ma greffe de cheveux a eu lieu deux mois après mon premier rendez-vous. Et comment vous dire je suis RAVI mais super, hyper méga RAVI. Je remercie le Dr Boucq et toute l'équipe, j'ai à nouveau une chevelure et même parfois je fais mon difficile en me disant comment me coiffer."



Témoignage

Mehdi B., 45 ans

"Mon histoire de greffe capillaire a commencé après une épreuve difficile, celle de mon divorce. À cette époque je me sentais mal dans ma peau, je n'aimais pas mes voir dans le miroir, je ne supportais pas de voir mes cheveux dégarnis, qui me donnais un air de vieux. Je voulais aller de l'avant, je voulais renaitre, refaire peau jeune et donc en finir avec mes golfes dégarnis.

J'ai contacté la clinique Mozart qui proposait un bilan capillaire. Après quelques semaines de réflexion et d'interrogation, je me suis lancé.

Plus de six mois après mon intervention, je ne peux que constater la réussite de ma greffe capillaire. Aujourd'hui je suis bien mieux dans ma peau, je n'ai aucun regret. En tout cas, il suffit d'avoir confiance en la compétence et dans le sérieux de la clinique Mozart. Bravo à toute l'équipe et surtout merci pour tout"



Les causes les plus fréquentes de chutes passagères des cheveux :

✓ **Les chutes saisonnières** : Il est fréquent de constater une augmentation de la chute normale des cheveux aux inter-saisons comme au printemps ou à l'automne. Les cheveux tombent également suite aux "maltraitements" de l'été avec les rayons solaires, les bains de mer prolongés. Les repousses de septembre seront alors plus faibles.

☞ Ces chutes restent cependant ponctuelles, donc pas d'inquiétude !

✓ **Les problèmes de thyroïde** sont également souvent la cause de la chute importante mais passagère des cheveux.

✓ **Les causes psychologiques** : Un grand stress, un deuil, un choc émotionnel peuvent provoquer une chute notable de cheveux. En effet, durant ces moments difficiles, l'homme va sécréter davantage d'androgènes.

✓ **La trichotillomanie** : Il s'agit d'une maladie où le patient s'arrache lui-même les cheveux par tics nerveux. Cette pathologie reste inexplicée et déconcertante. Elle relève de soins médicaux très complexes.

✓ **Les causes alimentaires** : Le manque de magnésium, de calcium, de potassium, de zinc ou encore de fer provoquent une chute importante des cheveux. Toute carence alimentaire impactera la bonne santé des cheveux.

☞ Il est important de rappeler qu'un régime alimentaire amaigrissant n'est jamais anodin et n'est pas sans risque.

✓ **Les traitements médicaux** : la chimiothérapie, la radiothérapie ... aboutissent malheureusement à une perte des cheveux. Cette perte est réversible fort heureusement.

✓ **Les autres causes** : l'utilisation abusive des couleurs ou teintures trop décapantes, les sèche-cheveux trop chaud...



Ces chutes, quoiqu'il en soit, sont limitées dans le temps et surviennent dans les 3 mois après le facteur déclenchant. Dans tous les cas, ces pertes sont réversibles. Tout rentre dans l'ordre en quelques mois, tout revient à la normale.

La Greffe de Cheveux

Malheureusement, dans certains cas, les cheveux se mettent à disparaître plus vite qu'ils ne se renouvellent. Ceci aboutit fatalement à la formation de zones de cuir chevelu sur lesquelles la densité des cheveux est nettement moindre, on parle alors d'un éclaircissement de la chevelure, bientôt suivi de l'apparition de zones complètement dégarnies... une désertification... Cette chute de cheveux ou calvitie commune, porte le nom scientifique d'alopecie androgénétique.

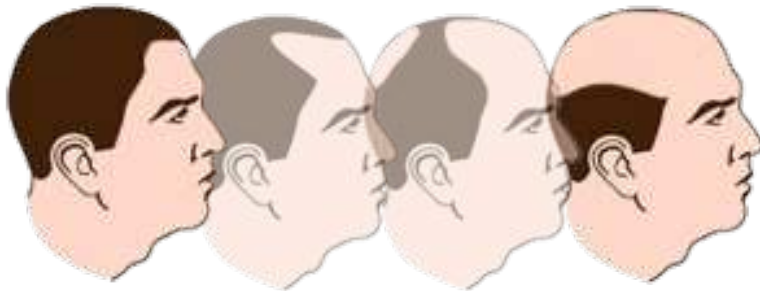


Les chutes définitives, permanentes

La calvitie (du latin calvus ou chauve) se définit comme l'absence définitive partielle ou totale des cheveux sur le crâne.

La calvitie commune peut être partielle lorsqu'elle affecte une partie isolée du cuir chevelu, comme par exemple les régions fronto-temporales ou la région postérieure tonsurale.

La calvitie est dite totale lorsqu'il ne reste que les cheveux de la couronne, il s'agit là du stade ultime de la calvitie dite hippocratique.



La Greffe de Cheveux

Est-ce que la calvitie peut débuter dès l'adolescence ?

Il arrive que l'alopecie puisse débuter très tôt, au moment de la puberté. Cette forme dite précoce de la calvitie est tout de même rare. Les premiers signes apparaissent plus vers l'âge de 18-20 ans avec une évolution plus importante aux alentours de la trentaine.

J'ai entendu parler de "clonage des cheveux" est-ce vrai et est-ce possible ?

Il est vrai que la science permet aujourd'hui de réaliser le clonage des brebis. Il en est tout autre s'agissant des cheveux où cela consisterait à prélever un greffon et le faire reproduire à des milliers d'exemplaires en laboratoire.

Un cheveu n'est pas une simple cellule mais un véritable organe très complexe. Aussi vouloir reproduire à l'infini des cheveux en laboratoire c'est comme vouloir reproduire un organe aussi complexe que le cœur ou l'œil humain. Autant dire que le clonage des cheveux relève plus de la science fiction que d'autre chose, enfin pour le moment, mais sait-on jamais.

Cependant des expérimentations en laboratoire ont lieu pour multiplier les follicules, expérimentation à suivre.



Comment sont calculés les honoraires de l'intervention ?

Les honoraires de l'intervention de greffe de cheveux sont calculés en fonction du nombre de greffons exacts à implanter. Lors de votre premier examen, le chirurgien vous indiquera le nombre de greffons nécessaires, et donc les honoraires de l'intervention.



Mon père est chauve, le serai-je aussi ?

Oui et non. L'alopecie est la résultante de deux facteurs : l'action des hormones mâles au niveau de la racine du cheveu et de la prédisposition génétique du cheveu. Ainsi, le facteur héréditaire joue un rôle certain dans la survenance des calvities, mais pas absolue. Il arrive que les mêmes membres d'une même famille ne soient pas également touchés, certains pourront même y échapper. Par conséquent, si votre père est chauve, il n'est pas sûr et certain que vous le soyez aussi.

La Greffe de Cheveux

Les jours ou les heures qui suivent l'intervention sont-ils douloureux ?

Le soir de l'intervention, certains patients peuvent ressentir des petits tiraillements au niveau de la zone de prélèvement. Cette douleur est facilement atténuée par la prise d'un comprimé de paracétamol.

Y-a-t-il une préparation particulière du cuir chevelu en vue de l'intervention ?

Il n'y a aucune préparation à faire dans la mesure où votre cuir chevelu est normalement entretenu par un shampoing habituel.

Pourquoi ne pourrait-on pas greffer sur soi des cheveux d'une autre personne ?

Il n'est pas possible de réaliser cela, même avec un membre de votre famille. En effet, il se produit systématiquement un rejet des cheveux greffés, car ils sont considérés par l'organisme comme des corps étrangers.



Est-ce que l'intervention, en elle-même, est douloureuse ?

L'intervention n'est pas douloureuse. Il ne faut surtout pas craindre ces interventions ni pendant, ni après. Les zones de prélèvement et de réimplantation sont localement endormies, le patient peut durant l'intervention discuter avec le chirurgien, écouter de la musique ou bien regarder un film.

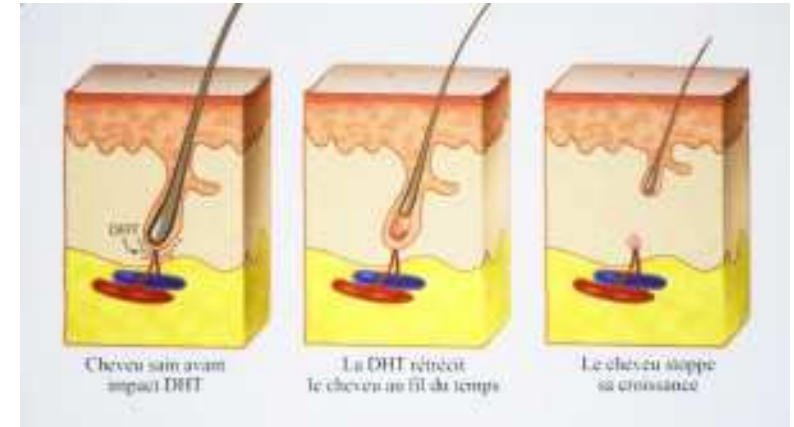
Peut-on prendre l'avion juste après l'intervention ?

Il est tout à fait possible de reprendre l'avion. Cela n'a aucun impact sur l'intervention.



WWW.CLINIQUEMOZART.FR

La Greffe de Cheveux



Action de l'hormone mâle la "dihydrotestostérone", (la DHT) hormone responsable de la calvitie

L'alopécie androgénétique est le nom scientifique de la calvitie commune chez l'homme. Ce nom évoque l'origine de cette affection : les androgènes c'est à dire les hormones mâles et la génétique, autrement dit le terrain personnel et familial. Bien souvent, on retrouve au sein d'une même famille plusieurs de ses membres atteintes de calvitie à des degrés divers.

Les androgènes sont des hormones fabriquées seulement à partir de la puberté. Ce qui explique que la calvitie ne touche jamais les enfants. Dans les faits, les follicules pileux deviennent hypersensibles à l'action de l'hormone mâle la "dihydrotestostérone", hormone responsable de la calvitie. Cette hormone va agir sur les follicules pileux. Elle va perturber le cycle classique de la « pousse/chute » des cheveux. Ces cycles vont s'accélérer et les cheveux vont se renouveler trop vite, si vite que leur stock va plus ou moins rapidement s'épuiser. Ce qui va, inévitablement entraîner la disparition irréversible des follicules pileux, et donc du capital cheveux.



En matière d'alopécie commune, il n'y a jamais de chute brutale. Les phases anagènes deviennent plus courtes et produisent des cheveux de plus en plus fins, plus petits jusqu'à un duvet de moins en moins visible.

WWW.CLINIQUEMOZART.FR

La Greffe de Cheveux

L'alopecie androgénétique touche environ 70% des hommes et apparaît parfois dès 18 ans ou 20 ans. La calvitie va se manifester souvent par une raréfaction des cheveux au niveau des golfes temporaux qui se creusent de plus en plus. Elle se manifeste également par un recul de la ligne frontale pour gagner le reste de la chevelure.

La calvitie peut débuter plus tardivement chez l'homme vers 30 ou 40 ans voir plus tard et se poursuivre au delà.



Bon à savoir :

Pourquoi les cheveux du sommet du crâne tombent alors que les cheveux de la couronne persistent.

Sans entrer dans les détails scientifiques, ce phénomène trouve une explication simple dans le fait que les cheveux de la couronne ont une spécificité génétique particulière et différente des cheveux du sommet du crâne (région du vertex), qui tend à les "protéger" de l'action néfastes des androgènes. Ces cheveux ont une durée de vie prolongée.



WWW.CLINIQUEMOZART.FR

La Greffe de Cheveux

Après l'intervention, peut-on deviner qu'il y a eu une greffe de cheveux ?

Durant une quinzaine de jours, des micro-croûtes, formées au niveau de la zone de prélèvement, vont se voir. Cependant, elles peuvent être masquées par vos propres cheveux qui seront coiffés dessus. Après ces 15 jours, plus rien ne sera visible.

Existe-t-il un risque de rechute des cheveux implantés dans le futur ou bien ceux-ci restent-ils à vie ?

Dans la plupart des cas, il n'existe aucun risque de rechute et les cheveux implantés restent à vie, sauf dans les cas de désordres généraux ou métaboliques.



Les cheveux implantés sont-ils de la même "qualité" que ceux prélevés dans la couronne ?

Les cheveux réimplantés sont de la même qualité. Il s'agit de cheveux très résistants qui pousseront tout le temps et qui auront la même structure que les cheveux de la couronne.

Quel est délai moyen pour voir les résultats de l'intervention ?

Le délai moyen pour voir le résultat de la séance de micro-greffe est de 2 à 4 mois. La pousse des cheveux se fait de 1cm par mois en moyenne, c'est pourquoi, il faut attendre quelques mois pour admirer la nouvelle densité capillaire. C'est la croissance normale des cheveux. Suivant le type de coiffure que vous adoptez, la première coupe de cheveux est à prévoir dans les 6 mois.

Doit-on arrêter ses activités professionnelles et sociales momentanément après l'intervention ?

Ce n'est pas indispensable d'arrêter toutes ses activités socio-professionnelles après l'intervention. Les suites opératoires sont rarement douloureuses et les traces de l'intervention sont quasi-invisibles.

Il existe un risque d'avoir un œdème frontal (moins de 10% des patients) qui apparaît le soir de l'intervention et qui se résorbe en 2 ou 3 jours. C'est pourquoi, l'idéal est de prévoir une activité réduite afin de pouvoir s'adapter rapidement en cas d'apparition de cet œdème.

WWW.CLINIQUEMOZART.FR

La Greffe de Cheveux



Doit-on raser la zone d'implantation ou changer de coiffure avant l'intervention ?

C'est n'est pas nécessaire de toucher à vos cheveux avant l'intervention. Il faut conserver les cheveux présents sur le dessus du crâne. Ainsi, lors de la réimplantation capillaire, le chirurgien place les greffons entre ces cheveux afin de densifier la zone dégarnie.

Existe-t-il un risque d'infection ou de contamination suite à l'intervention ?

Il n'existe aucun risque d'infection ou de contamination. Le matériel utilisé pour l'intervention est soit stérile, soit à usage unique. Une séance de micro-greffe constitue une intervention tout à fait mineure et n'est pas plus lourde qu'un simple soin dentaire. Elle est simplement plus longue.

Par ailleurs, il n'y a pas de risque de rejet puisqu'il s'agit de vos propres cheveux.

Peut-on refaire une séance de greffe capillaire sur une zone déjà greffée ?

Il est parfaitement possible de réaliser une seconde séance. Ainsi, le chirurgien pourra réimplanter des greffons entre celles implantées lors de la ou des séance(s) précédente(s) et d'augmenter la densité.

Quand peut-on réaliser le 1^{er} shampoing ?

Le premier shampoing est à réaliser dès le 3^{ème} jour après l'intervention. Cependant, il faut respecter quelques précautions simples : il ne faut pas frotter la zone de réimplantation des greffons et le rinçage doit se faire très délicatement.



La Greffe de Cheveux

L'alopecie androgénétique n'est pas une maladie puisque les taux d'hormones sont normaux. Il s'agit d'une prédisposition génétique particulière de certains follicules mais pas de tous, elle n'atteint jamais les cheveux des zones occipitales et latérales c'est à dire au dessus des oreilles et sur la nuque.



Il n'y a malheureusement pas de règle précise pouvant nous renseigner sur l'arrêt total de la calvitie mais les progrès récents dans le domaine des greffes de cheveux nous permettent d'apporter une solution efficace et définitive dans le traitement de la calvitie par les greffes capillaires.



Bon à savoir

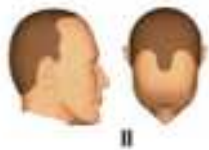
Pour mieux comprendre et saisir les différentes formes de calvitie qui touchent l'homme en général, il faut se référer à la classification d'Hamilton. Cette classification dresse les différents stades de calvitie par ordre croissant d'aggravation des zones dégarnies, allant de l'échelle I à VII.

Classification d'Hamilton



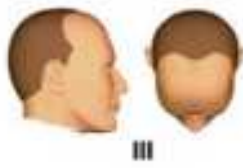
Stade I

apparition des golfes temporaux



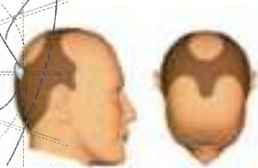
Stade II

Recul des golfes temporaux avec éclaircissement et disparition de la pointe frontale.



Stade III

Creusement plus profond des golfes temporaux et frontaux, éclaircissement des cheveux au sommet du crâne.



Stade IV

Creusement symétrique important, alopecie complète au niveau de la tonsure.



Stade V

Confluence de la zone antérieure et postérieure.



VI

Stade VI

Perte de cheveux qui s'étend derrière la tonsure.



VII

Stade VII

Alopecie hippocratique où il reste un couronne basse de cheveux sur les tempes et la nuque.

Les cheveux vont-ils manquer sur les zones où les micro-greffes sont prélevées ?

Dans l'absolu oui, puisque les cheveux ont été déplacés. Cependant, ils ne vont pas manquer sur la région choisie où la masse capillaire, au niveau de la couronne occipitale est très importante, de l'ordre de 150 à 200 cheveux au cm². Il est certain que la micro-greffe capillaire n'est pas un traitement qui octroiera plus de cheveux au patient, mais qu'il s'agit bel et bien d'une "redistribution capillaire". Le fait de spolier la zone donneuse occipitale très riche ne laissera aucune séquelle visible.

Peut-on partir de suite après l'intervention ?

Après un dernier contrôle, le patient peut repartir à son domicile. Il peut même reprendre immédiatement ses activités.



Y-a-t-il une période plus particulière qu'une autre pour réaliser l'intervention de greffe de cheveux ?

Il n'existe pas de période particulière pour envisager l'intervention. Cependant, il faut savoir que après l'intervention et pendant 15 jours, les bains de mer et le soleil sont proscrits.

Est-ce que les cheveux longs sont gênants pour l'intervention de greffe de cheveux ?

Les cheveux longs ne sont absolument pas gênant pour la réalisation et le bon déroulement de l'intervention de micro-greffe de cheveux. Si vous êtes rasés, cependant, le travail de l'opérateur sera grandement simplifié, mais ce n'est absolument pas indispensable.

Quand peut-on reprendre ses activités sportives ?

La reprise du sport est possible une semaine après l'intervention.

Doit-on faire un entretien particulier des cheveux après l'intervention ?

Il n'y a aucun entretien à faire. La greffe de cheveux est technique naturelle qui ne nécessite aucun traitement : aucun produit, aucune lotion !!!

Où prélève-t-on les micro-greffons ?

Les micro-greffes sont obtenus à partir d'un prélèvement de cuir chevelu effectué au niveau de la nuque (région occipitale). Cette région dite "couronne hippocratique" a une programmation d'ordre génétique telle que les hormones mâles (responsable de la perte de cheveux) n'ont aucun retentissement négatif à ce niveau et donc la calvitie n'atteindra jamais cette zone.

Aussi les cheveux transplantés auront une repousse définitive car ils gardent leur propre potentiel de croissance.



Comment réimplante-t-on les greffons ?

Les greffons sont réimplantés dans des fentes (petites incision de 2mm ou "Slit") pratiquées dans la zone receveuse, à l'aide d'une pince spéciale de micro-chirurgie.

À quelle profondeur se trouve le bulbe ?

Le bulbe est profondément enraciné dans le cuir chevelu, à 3 à 4mm de la surface. C'est pourquoi, la préparation des greffons, après le prélèvement, doit être particulièrement précise et minutieuse.



Les greffes de cheveux ou la FUE

"La greffe d'unités folliculaires, une vraie victoire sur la calvitie"



Le traitement définitif de la calvitie repose sur la greffe de cheveux qui représente la technique chirurgicale la plus employée de nos jours.

La possibilité de transférer des racines de cheveux a été décrite en 1939 par un médecin japonais. Dès lors cette possibilité de transfert a été reprise par de nombreux médecins et a été améliorée.



La Greffe de Cheveux

Les premières greffes consistaient à prélever de petits cylindres du cuir chevelu d'un diamètre de 3 à 4mm dans la région occipitale à l'aide d'un bistouri et à les transplanter dans les régions dégarnies, suivant la technique d'Orentreich, dermatologue américain.

Le prélèvement de gros greffons au niveau de la zone donneuse avait comme principale inconvénient de laisser la dite zone donneuse avec un aspect de "champs de mines".

Au fur et à mesure de la miniaturisation de l'instrumentation du prélèvement des greffons et de leur implantation, le résultat esthétique final devenait de plus en plus naturel. Tandis qu'au début de l'utilisation de cette technique, les greffons de 4mm de diamètre, voir plus, donnait un aspect en "cheveux de poupée", ou encore de "champs de poireaux".



Résultat esthétique inacceptable : aspect en "cheveux de poupée"

Près d'un demi siècle après les premières greffes, un nouveau cycle commence avec la technique FUE (Follicular Unit Extraction), qui met fin aux deux inconvénients majeurs : les gros greffons et les cicatrices au niveau des zones donneuses.

La greffe capillaire est une technique chirurgicale naturelle d'auto-greffe de cheveux qui ne nécessite aucun traitement particulier, ni aucun soin spécifique tant avant qu'après l'intervention.



La Greffe de Cheveux

Qu'est-ce qu'un cycle pileux ?

Le cheveu est un élément vivant : il naît, vit et meurt. Chaque cycle pileux dure, selon l'individu, entre 3 et 5 ans. Chaque individu a entre 20 à 30 cycles pileux à partir d'une même racine, durant sa vie.

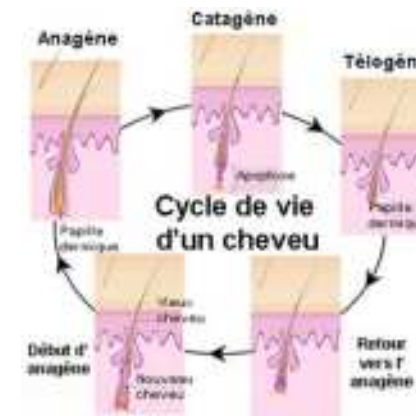
Chaque cycle comporte 3 phases :

■ La phase **anagène**, qui est la phase durant laquelle, le cheveu croît activement de 1 à 1,5cm par mois (85% des cheveux).

■ La phase **catagène**, qui est une phase de repos. Cette phase dure 3 semaines (1% des cheveux).

■ La phase **télogène**, qui est la phase finale durant laquelle le cheveu meurt (14% des cheveux).

=> Le cycle pileux humain est un cycle en mosaïque, ce qui signifie que tous les cheveux ne naissent pas et ne meurent pas en même temps. Heureusement car si c'était le cas, nous subirions des mues comme certains animaux.



Que greffe-t-on exactement ?

Le cheveu pousse à partir de sa base, c'est à dire à partir du bulbe pileux. Le bulbe est un élément vivant, c'est pourquoi, il faut le respecter scrupuleusement avec son environnement. En effet, si le cheveu se fabrique au niveau du bulbe, c'est qu'il est supporté et nourri par son environnement et surtout par une zone sous-jacente, la papille dermique. C'est pourquoi, il est impératif de greffer le cheveu avec toutes les structures environnantes afin de la transplanter dans un univers naturel de parfaite qualité, garant de la repousse et de l'efficacité de la greffe de cheveux.

FAQ

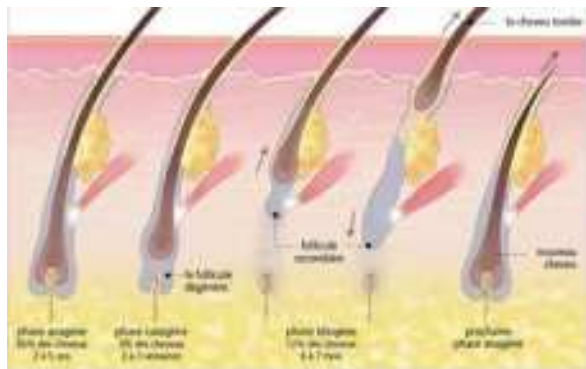
Est-il normal de perdre quelques précieux cheveux tous les jours ?

Il est tout à fait normal de perdre quotidiennement des cheveux. En moyenne, on perd 50 à 80 cheveux par jour. Ce chiffre peut être amplifié par certains cas particuliers comme un grand stress, par un régime alimentaire ou encore un chignon trop serré.



Quelles sont les différentes parties d'un cheveu ?

Chaque cheveu est constitué d'une tige et d'une racine. La partie la plus profonde de la racine est le bulbe. Le bulbe est la zone de formation du cheveu, la partie vitale et vivante pour sa croissance.



La technique FUE obéit à un principe simple : faire migrer les cheveux de la zone dite éternelle vers la zone dégarnie.

Ainsi, avec la micro-greffe capillaire, on réalise une redistribution des cheveux afin d'harmoniser la chevelure. Il s'agit d'une véritable victoire sur la calvitie masculine.



Le traitement de calvitie par micro-transplantation présente de nombreux avantages non négligeables dans le traitement de la perte définitive des cheveux :

- ▀ La technique FUE est esthétique : elle permet de retrouver du volume capillaire dans une zone clairsemée ou dégarnie.
- ▀ La technique est indolore : la transplantation capillaire est acte chirurgical mineur. Elle permet de reprendre les activités quotidiennes dès la fin de l'intervention.
- ▀ La technique FUE est naturelle : les cheveux ainsi réimplantés vont reproduire exactement ce que la nature avait si bien réalisé : ils vont suivre un cycle pileux de pousse/chute normal.
- ▀ La technique FUE est définitive : 3 ou 4 mois après l'intervention, les cheveux ainsi transplantés vont pousser d'environ 1cm par mois conformément à leur programmation génétique.
- ▀ La technique FUE est sans risque : il n'y a aucun risque de rejet car les cheveux replacés dans les zones dégarnies appartiennent au patient.
- ▀ La technique FUE est sans trace : le prélèvement des follicules ne produit pas de cicatrices sur la zone donneuse.

La technique FUE est une technique très performante, très précise. Elle permet de traiter la perte définitive des cheveux. Il s'agit de l'intervention la plus aboutie dans le traitement de la calvitie.

La Première Consultation



Quel que soit l'acte chirurgical, le chirurgien doit dans un premier temps prendre en compte son patient dans sa demande et dans toute sa spécificité humaine.

Tout commence par la première consultation. Il s'agit là d'une étape extrêmement importante pour le chirurgien et pour le patient. Il s'agit des instants très privilégiés où le chirurgien peut le mieux écouter, rassurer, informer et orienter son patient.

La première consultation est une étape d'autant plus importante que très souvent son patient a mené une véritable recherche d'information sur internet, par des lectures d'articles de presses et de magazines, au travers de certaines émissions télévisées. De nombreux patients interrogent leurs cercles amis, leur médecin traitant ou encore leur coiffeur.

C'est pourquoi, cette première étape de la consultation est primordiale dans la compréhension mutuelle entre le chirurgien et son patient.

Les résultats de l'intervention



Généralement, au bout d'un mois, la plupart des cheveux qui se trouvaient sur les greffons tombent. Surtout pas d'inquiétude, ceci est tout à fait normal. Les "nouveaux" cheveux vont repousser dans les deux à trois mois après l'intervention à la vitesse habituelle de 1cm par moyenne.

Il faut ainsi attendre deux à trois mois pour commencer à visualiser et à apprécier les résultats de votre intervention de greffe de cheveux.



Après le shampoing, il faut essuyer très délicatement cette zone avec une serviette sèche. Puis, il faut appliquer le spray désinfectant 1 à 2 fois par jour, ce qui va permettre une bonne cicatrisation. Il faut répéter ce rituel durant 2 semaines. Si vous avez des petits saignements, appliquez un tissu propre ou une compresse sur la zone. Il ne faut surtout pas s'alarmer, cela peu arriver parfois après l'intervention.

Pour la zone transplantée, il faut réaliser le nettoyage de celle-ci dès le lendemain. Le jet de la douche ne doit en aucun cas toucher directement le cuir chevelu. À l'aide de vos doigts, massez la zone transplantée en un mouvement circulaire léger, et surtout sans gratter. Aussi, il ne faut pas laisser la zone greffée sous l'eau plus d'une minute. Puis, il faut éponger doucement et délicatement cette zone avec une serviette propre et sèche.

Il ne faut pas sécher les cheveux à l'aide d'un sèche-cheveux, il faut laisser les cheveux sécher à l'air libre.



La pratique des sports est contre-indiquée dans la semaine qui suit l'intervention. La reprise est possible une semaine après de manière progressive, en évitant, autant que possible, les sports à risque pour votre cuir chevelu (boxe, sport de combats ou encore le football...).

Dans la semaine qui suit l'intervention, l'exposition au soleil est proscrite sans le port d'une casquette. Puis une protection relative du soleil est recommandée durant un mois.

Dans la période des 3 mois après l'intervention de greffe de cheveux, éviter les sèche-cheveux trop chaud (sauf en utilisant la position froide sur ce sèche-cheveux), les colorations ou autre défrisage.

Cette consultation se déroule en trois étapes :

- Le chirurgien va vous interroger sur les circonstances de l'apparition de votre calvitie, de vos zones dégarnies et leur mode d'évolution. Il vous questionnera également sur vos antécédents personnels et familiaux. Il vous sondera aussi sur votre prise éventuelle de médicaments.
- Puis le chirurgien va réaliser l'examen clinique de l'alopecie, il va pouvoir noter le caractère localisé ou diffus de celle-ci. Il va aussi examiner l'aspect du cuir chevelu : normal, inflammatoire...
- Il va pouvoir mettre en place d'autres éventuels examens tel qu'une prise de sang ou encore un bilan hormonal.



L'établissement de ce bilan capillaire va permettre au chirurgien d'orienter le diagnostic et mettre en place un traitement adapté propre à chaque individu.

L'alopecie androgénétique est accessible à un traitement chirurgical efficace : Les micro-greffes de cheveux.

Le chirurgien, après votre examen clinique et personnel, consacra le temps nécessaire pour vous fournir toutes les explications aussi claires que possible sur la technique de greffe de cheveux par FUE. Il vous informera sur la stratégie à mettre en place sur le court, moyen et long terme pour votre chevelure.

En fin de consultation, il vous remettra tout les documents nécessaires relatifs à l'intervention de greffe de cheveux ainsi qu'un devis détaillé sur les honoraires de l'intervention.



Bon à savoir :

La question qui revient systématiquement de la part de l'ensemble des patients est : combien de greffons seront transplantés en une séance.

Ici, il existe une grande confusion née sans doute d'une mauvaise communication commerciale qui a tendance à mettre en avant une information spectaculaire au détriment d'une véritable information objective et médicale.

Ce qu'il est important de comprendre est que le nombre d'implants n'est pas toujours égal au nombre de cheveux. Or pour le patient, seul compte le nombre de cheveux et uniquement le nombre de cheveux.

Il ne faut pas faire l'erreur de croire qu'entre mille implants et deux milles implants, il y a forcément deux fois plus ou deux fois moins de cheveux.

En effet, deux milles implants contenant un cheveu chacun égalent mille implants contenant deux cheveux, égalent 500 implants contenant 4 cheveux. En effet, suivant la densité de la zone donneuse, un implant de 0,9mm de diamètre peut contenir de 1 à 5 follicules qui donneront chacun lieu à la repousse d'un cheveu.



Il existe deux principes fondamentaux qui guident le chirurgien pour la réalisation de l'intervention de greffe capillaire :

■ **La sélection du patient** : l'indication de la micro-greffe de cheveux prend en compte plusieurs paramètres tel que : les antécédents familiaux, l'âge du patient, la qualité de la zone donneuse, la souplesse du cuir chevelu...

■ **La motivation du patient** : celle-ci est indispensable pour le bon déroulement de l'intervention. Elle ne doit jamais être dictée par l'entourage ou l'environnement du patient, la motivation doit être personnelle.

Si l'ensemble de ces éléments sont réunis, les procédures visant à la réalisation de l'intervention sont alors mis en place.

La micro-greffe de cheveux consistant en de nombreuses petits points, ce qui va donner autant de petites croûtelles que de transplants implantés. Ces petites croûtelles se forment dès la fin de la séance et tombent en moyenne dans les 15 jours.



Vous avez donc autant de petites croûtes que de micro-greffes réalisées qui vont rapidement en quelques jours disparaître. Cependant, vous pouvez les mouiller en utilisant le jet de la douche afin de détremper les croûtelles qui se sont ainsi formées. Il faut surtout nettoyer très lentement cette surface avec une compresse en utilisant un shampoing à l'isobétadine au 3^{ème} jour, puis vous pouvez utiliser votre shampoing habituel.



Puis, les greffons porteurs de cheveux vont ensuite être "réimplantés" un à un dans la zone dégarnie où rapidement ils vont cicatriser.



L'intervention dure entre 3h à 6h en fonction du nombre de greffons à greffer.

Les Suites Opératoires

La technique FUE ne produit pas de cicatrices sur la zone de prélèvement des greffons. Les suites opératoires tout comme les soins post-opératoires sont quasi-inexistants. En effet, les micro-greffes obtenus par la technique FUE sont très fins, ainsi les cicatrices sont pratiquement invisibles en post-opératoire. Il existe un phénomène de contraction de l'orifice de 0,9mm qui en se resserrant reconstitue la densité.

Les suites de la micro-transplantation de cheveux s'apparentent à des manifestations cutanées qu'on peut observer après une légère blessure, elles ressemblent à des fines croûtelles comme des griffures de chat. Elles disparaissent en quelques jours (entre 10 à 15 jours).

Les consignes avant intervention



Plusieurs précautions sont d'usages :

- Il ne faut pas prendre d'aspirine ou d'anti-inflammatoire dans les deux semaines qui précèdent l'intervention.
- Le matin de l'intervention, il ne faut pas appliquer de produit sur les cheveux tel que les gels ou des spray.
- Il faut prendre un vrai petit déjeuner le matin de l'intervention avant de venir à la clinique.
- Il est préférable d'arrêter le tabac dans les 24h avant l'intervention. Le tabac augmente les risques de mauvaises cicatrises ou de retard de cicatrisation.
- Il faut aussi éviter de boire de l'alcool dans les trois jours qui précèdent l'intervention.

En vue de votre intervention, votre chirurgien vous prescrira un traitement à prendre avant et après l'intervention. Ces traitements ont pour objectif :

- D'éviter les risques d'œdème frontal. En effet, après l'intervention, certains patients ont le front qui gonfle pendant deux à trois jours. Ce phénomène n'est pas douloureux et disparaît en 2 ou 3 jours.
- De limiter les douleurs qui sont très faibles.
- D'éviter tout risque d'infection.
- De diminuer au maximum les risques hémorragiques.



L'intervention

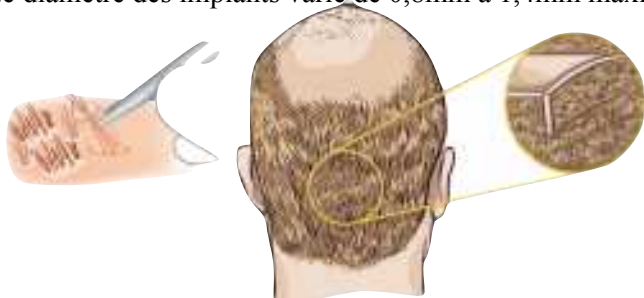
L'objectif de toutes les techniques de greffes de cheveux est bien de répartir de façon harmonieuse et homogène les cheveux qui restent sur le cuir chevelu, sans laisser de trace de l'intervention, bien entendu.

Si depuis une vingtaine d'année, nous utilisons la technique de greffes d'unités folliculaires (FUE), c'est bien parce qu'elle offre les meilleurs résultats esthétiques.



Les greffes comportant 4 à 6 cheveux se voient. Les greffes comportant 10 cheveux sont extrêmement visibles de par les effets inesthétiques évidents.

Au sein de notre clinique, nous utilisons uniquement la technique de greffe de 1 à 3 cheveux. Ainsi nous sommes certains d'obtenir un résultat naturel et totalement indécélable. Le diamètre des implants varie de 0,8mm à 1,4mm maximum.



La technique de micro-greffe FUE reste actuellement la meilleure méthode pour traiter la calvitie. De plus cette technique est exempte de complication, elle se caractérise aussi par la légèreté de l'acte opératoire, par la sécurité et la qualité du résultat final et définitif.

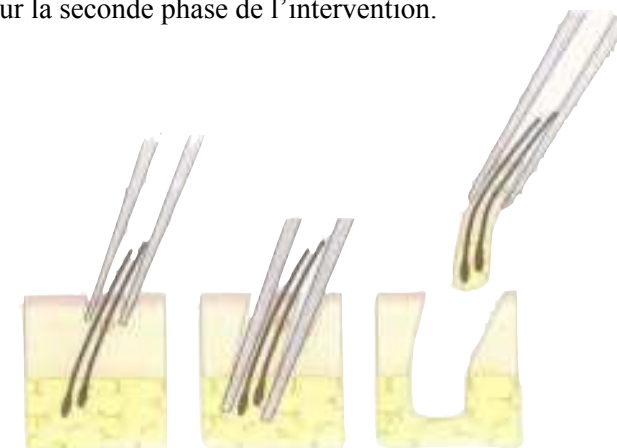
Le patient est confortablement allongé. Certains vont regarder des vidéos sur leurs Smartphones ou sur leurs tablettes, d'autres vont lire un livre ou des magazines.

Au commencement de l'intervention, une zone de cheveux de quelques cm de large est rasée pour pouvoir y prélever les greffons. La zone rasée se limite strictement à la zone où seront prélevés les greffons. Au terme de l'intervention, Les cheveux non rasés seront rabattus, quand cela est possible, sur la zone rasée, ce qui va totalement masquer la zone d'intervention en la rendant instantanément invisible.



Après avoir rasée la zone de prélèvement des greffons, le chirurgien va réaliser une légère anesthésie locale au niveau de la zone donneuse. L'anesthésie est réalisée par quelques injections sous-cutanées.

Puis, le chirurgien débute la première phase de l'intervention : le prélèvement des greffons. Ces greffons vont être minutieusement prélevés et préparés pour la seconde phase de l'intervention.



Après avoir prélever les greffons, le chirurgien va préparer la zone dite "receveuse" ou la zone dégarnie pour y implanter les greffons. Il va pratiquer des micro-fentes ("Slits") nécessaires à l'implantation des greffons.