

MAQUILLAGE PERMANENT

ENFIN ACCESSIBLE À TOUTES

150€
PAR ZONE

SOYEZ BELLES TOUT LE TEMPS ...



17 Avenue auber - 06000 Nice

04 93 82 82 00 - relationpatient@gmail.com

www.cliniquemozart.fr

CLINIQUE MOZART
CHIRURGIE & MÉDECINE ESTHÉTIQUE

CHIRURGIE PLASTIQUE RECONSTRUCTRICE & ESTHÉTIQUE

17, bis Avenue Auber 06000 Nice. France

Tel : 04 93 82 82 00

www.cliniquemozart.com

LA LIPOSUCCION



clinique mozart - Nice



clinique_mozart

Cette Notice est destinée à l'information des patients du Dr BOUCQ et tout autre usage est formellement proscrié. Elle ne remplace en aucun cas le formulaire de ce consentement éclairé préalablement rempli avant l'intervention. Les descriptions des interventions ainsi que leurs suites sont basées sur les cas les plus courants et ne peuvent être en aucun cas contractuelles



Cuisses affinées, ventre plus plat,
hanches harmonieuses...

La liposuction permet de corriger
l'aspect de la silhouette.

A vertical banner with a light pink background. On the right side, there is a close-up, slightly faded image of a woman's face. The text is centered and reads: "POUR VOS RENDEZ-VOUS & PLUS D'INFORMATION". At the bottom, there is a white rounded rectangle containing three lines of contact information, each preceded by an icon: a telephone icon for the phone number "04 93 82 82 00", an envelope icon for the email address "relationpatient@gmail.com", and a globe icon for the website "www.cliniquemozart.com".

**POUR VOS
RENDEZ-VOUS**

&

**PLUS
D'INFORMATION**

04 93 82 82 00

relationpatient@gmail.com

www.cliniquemozart.com



Vous souhaitez bénéficier d'une intervention réalisée suivant la technique de la liposuccion. Le but de cette notice est de vous apporter tous les éléments d'information indispensables afin de vous permettre de réaliser cette intervention en parfaite connaissance de cause.



La technique de la liposuccion a été mise au point par le Dr I-G ILLOUZ en 1977. C'est aujourd'hui l'opération la plus pratiquée au monde.

La liposuccion (appelée aussi lipoaspiration ou liposculpture) est une opération de chirurgie esthétique permettant un remodelage de la silhouette par l'aspiration des amas graisseux rebelles et profonds résistants aux régimes amincissants ainsi qu'à toutes activités sportives.

En effet, il existe des amas graisseux rebelles à tout régime. Il s'agit d'adipocytes (cellules graisseuses) dont le caractère génétique est tel qu'en phase d'amaigrissement, cette graisse est mobilisée en dernier recours.

C'est dire que certaines parties du corps seront trop amaigrées et devenues disgracieuses avant que ces régions à "graisse génétique" s'amaigrissent à leur tour.

Chez l'homme, la graisse s'accumule sur l'abdomen, les hanches, les seins, rarement sur le bassin et les jambes.



A partir de la cinquantaine, les graisses de ces localisations se fixent, résistent aux régimes et aux activités sportives et deviennent génétiques.

Liposuccion

Chez la femme, les localisations sont plus diffuses touchant également toute la circonférence des cuisses (dont la fameuse culotte de cheval) comprimant ainsi les tissus avoisinants, gênant la circulation lymphatique et aggravant une cellulite préexistante allant jusqu'à rendre celle-ci spontanément visible (la peau d'orange). Les grossesses et la ménopause rendent ces localisations, qui au début répondent aux régimes amaigrissants, résistantes à ces derniers. Cette graisse prend alors le caractère de "graisse génétique".



C'est dans ces cas que la liposuccion prend ses « lettres de noblesses » en supprimant radicalement ces surcharges de graisses localisées.

La liposuccion consiste donc à aspirer les excès graisseux et ainsi à affiner et à remodeler la silhouette dans ces zones résistantes aux régimes.

La graisse enlevée ne reviendra pas et si une prise de poids survient, sa répartition sera plus harmonieuse.

La liposuccion n'est pas le traitement de la cellulite et de son effet peau d'orange. Cependant, la décompression des tissus peut parfois entraîner une amélioration de celle-ci sans que l'on puisse en présager l'importance.

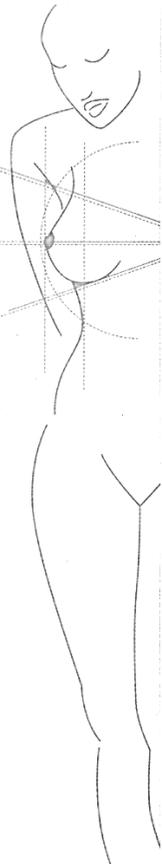
Cette opération, en vogue à l'heure actuelle, n'a pas eu toujours très bonne réputation. On a pu parler de "ratés" de la liposuccion à cause de dépressions de vagues et bosses sur la peau de la zone traitée.

Cette mauvaise réputation est injustifiée, car la technique de la liposuccion entre des mains entraînées et si l'indication chirurgicale est bien posée, donne d'excellents résultats et le plus souvent définitif.

Les résultats de la technique de lipoaspiration se sont, également, améliorés suite à une innovation technique. En effet la technique originale du Dr ILLOUZ consistait à utiliser des canules jusqu'à 1 cm de diamètre ce qui rendait difficile le travail des tissus graisseux superficiels.

Aujourd'hui seules des canules de 2 à 4 mm de diamètre sont utilisées permettant un travail plus raffiné en aspirant les couches superficielles sans risque de vague ou dépression cutanée.

Liposuccion



Liposuccion

Liposuccion

Quelques exemples de lipoaspiration réalisés par le Docteur Denis Boucq au sein de la Clinique Mozart :



Les “ratés” sont donc dus à la maladresse et à l’incompétence de certains praticiens.

Le Conseil Départemental de l’Ordre des Médecins vous permettra de vérifier que le chirurgien que vous avez choisi est qualifié médecin spécialiste en chirurgie plastique reconstructrice et esthétique, seule discipline autorisée à exercer cette technique à ce jour.

Cette intervention doit être réalisée dans une clinique agréée par le ministère de la santé et autorisée à pratiquer la chirurgie esthétique. Tout autre pratique est interdite par la loi et soumise à de lourdes peines. La clinique Mozart (www.cliniquemozart.fr) dispose de toutes ces autorisations.



Les démarches avant

La consultation avec le chirurgien



La première consultation est essentielle pour que le patient puisse expliquer ses motivations et ses attentes et que le chirurgien établisse le diagnostic sur la couche superficielle de la peau.

Le chirurgien, après un examen minutieux, prend en compte l’importance des surcharges graisseuses, l’état de la peau, les éventuels problèmes circulatoires, l’existence ou non d’une obésité. Ainsi, il pourra fournir des réponses précises aux questions du patient.

Au cours de ce premier entretien, le chirurgien appréciera l’élasticité cutanée, qualité essentielle pour la bonne réussite de l’intervention.

La rétraction cutanée est capitale, la peau doit suivre et se remodeler sur les nouvelles formes définies par l’intervention.

En matière de liposuccion, l’élasticité cutanée plus que l’âge du patient, permettra au chirurgien de présager de l’efficacité et de la réussite de l’acte chirurgical.

En effet la qualité de la peau est déterminante quant au succès de cette intervention. Si la peau est peu élastique mais que, seule une petite lipoaspiration est nécessaire, pas de problème. Si la peau se rétracte mal et que la silhouette nécessite une lipoaspiration importante, les résultats sont plus aléatoires. Il faut que le contrat soit clair entre le chirurgien et son ou sa patient(e) et que les limites de l'opération soit annoncées franchement.

Si le chirurgien juge qu'une liposuction est réalisable, il pratique alors un bilan photographique.

Ensuite, il doit obligatoirement proposer deux documents écrits :

- ▀ Un devis contenant les qualifications du praticien, le lieu de l'intervention et ses autorisations à pratiquer la chirurgie esthétique, les références de son assurance professionnelle et le prix de la lipoaspiration.
- ▀ Un consentement éclairé, qui doit reprendre les différentes modalités de l'intervention (mode opératoire, anesthésie, risques et suites opératoire, résultat à attendre).

Après une période légale de réflexion de 15 jours, une date d'intervention peut être fixée. Une consultation de pré-anesthésie sera indispensable au minimum 48 heures avant l'intervention ainsi qu'un bilan sanguin.

La consultation avec l'anesthésiste

La consultation d'anesthésie a 3 buts :

- ▀ Evaluer le risque opératoire.
- ▀ Prescrire les examens préopératoires éventuellement nécessaires.
- ▀ Prévoir la préparation du patient et sa prémédication.

Un bilan pré-opératoire sera réalisé conformément aux prescriptions.

Le médecin anesthésiste devra être vu en consultation 48 heures minimum avant l'intervention.



Avec le panty, je voyais déjà le résultat. Sans le panty, j'étais impressionnée par la peau toute bleue, toute gonflée et insensible. Isabelle m'a montré la photo de la graisse aspirée dans un bocal : un kilo et demi de graisse pure !!! C'est pas beau à voir mais j'étais contente de savoir que cette vilaine graisse était partie de mon corps.

Dès le lendemain, j'ai pris la douche 2 fois par jour comme pour laver les bleus plus vite et soulager l'endolorissement des tissus. Ca me faisait du bien.

Au dixième jour, Isabelle me retirait les fils. Le Dr Boucq m'avait dit qu'ils avaient fait sur moi un tableau de peintre impressionniste. C'est vrai que j'avais toutes les couleurs de l'arc en ciel et j'ai dû me mettre la crème contre les bleus pendant 15 jours.

C'était bien cicatrisé, il y avait juste 4 petits points rosés de chaque côté. J'étais contente de voir que je n'avais pas de cicatrice. Après 3 semaines je n'avais presque plus mal et j'allais pouvoir retourner à ma salle de sport.

Je m'étais habituée au panty et je ne voulais plus le quitter, surtout qu'avec j'avais une super silhouette.

Adieu vilaine culotte de cheval et bourrelets au dessus de la ceinture du pantalon. Je trouvais ça déjà génial et le docteur Boucq m'avait dit que je n'avais encore que 40 % du résultat. Ca va être trop top alors... !!!

Contrôle de 1 mois : 60% du résultat. J'étais déjà contente et dire que ça allait être encore mieux dans 4 mois. J'avais encore l'ombre des bleus et je mettais toujours de la crème.

J'avais essayé mes anciens jean's qui m'allaient trop grands. C'était alors le porte monnaie de mon cher mari qui avait souffert, je m'étais achetée plein de pantalons et jupes super ajustés.

Le Dr Boucq me contrôlait régulièrement pour voir le résultat et c'était compris dans le prix d'intervention.

Je dois dire que l'équipe du Dr Boucq est top niveau avec beaucoup de compétence et de gentillesse tant avant, pendant et qu'après l'intervention.

Au contrôle de 6 mois, Le Dr Boucq m'annonce que le résultat est définitif et que la peau s'est bien rétractée.

C'est vrai que je suis ravie et que j'ai bien fait de l'écouter pour mes genoux et la partie intérieure de mes cuisses. Le plus génial c'est quand je mets un jean's Slim, pas de bourrelets au dessus de la ceinture et des jambes fuselées sans bosse.

Je serais trop maigre des joues et des bras et on verrait mes côtes même si je réussissais à perdre la culotte de cheval par un régime. La lipoaspiration allait débarrasser les graisses superflues et garder mon visage encore un peu poupin auquel je tiens.

J'étais contente de ces bonnes nouvelles et j'étais d'accord avec lui pour retirer le tout petit bedon, la graisse des genoux et aussi celle entre les cuisses en une seule opération. Ensuite nous avons regardé des photos de résultat sur des patients avec le même problème. Je ne croyais pas que c'était possible de gommer complètement cette graisse et pourtant j'allais bientôt en avoir la preuve définitive.

J'ai pris rendez vous après avoir emporté plein de papiers (devis obligatoire, explications diverses...). Ce qui a été génial c'est qu'on m'a proposé la possibilité de payer en dix fois sans frais, ainsi je pourrais avoir le physique dont je rêve très vite sans avoir à économiser trop longtemps.

J'ai dû attendre un mois et demi avant de me faire opérer à cause du planning très chargé du Dr Boucq. Ca m'ennuyait, à la fois car maintenant que j'étais décidée, j'étais pressée. D'un autre côté, j'étais confortée par ce délai d'attente me prouvant que mes chirurgiens étaient très sollicités.

J'ai dû faire une prise de sang, voir un anesthésiste puis le jour J est enfin arrivé. Dans la chambre, les docteurs m'ont fait des dessins sur la peau, photographié et en route vers le bloc, après une petite piqure relaxante.

Je n'avais plus peur. Du bloc opératoire, je ne me souviens que de l'entrée : une infirmière m'a dit à tout à l'heure et je me suis réveillée dans ma chambre. Il paraît que j'ai passé une demi heure dans une salle de réveil. Je n'ai aucun souvenir ni de l'opération ni de la salle de réveil et pourtant on m'a dit que c'était presque comme une anesthésie locale.

C'est vrai qu'après dans la chambre je n'avais pas mal et j'avais juste un panty noir pas vraiment sexy que je vais devoir porter un mois jour et nuit.

J'ai quitté la clinique à 6 heures du soir (j'étais entrée à 8 heures du matin).

Le Dr Boucq m'avait dit de mettre des serviettes dans mon lit car en dormant et en me retournant, je comprimerais les zones opérées et parfois un peu de liquide de l'anesthésie locale mélangé avec du sang peut sortir. Il fallait pas que je m'inquiète si ça m'arrivait, ce n'était pas une hémorragie. Heureusement, ça n'est pas arrivé, car je crois que j'aurais eu peur quand même.

Ils m'ont dit aussi de croquer un sucre si je devais me lever la nuit pour éviter un malaise, toujours possible. Incroyable, je n'avais pas eu mal. Seulement le matin au réveil j'ai trouvé que c'était endolori surtout quand j'appuyais. J'avais un peu de mal pour m'asseoir et j'avais pris deux cachets pour la douleur pour la 1^{ère} fois. L'après midi, visite de contrôle, Isabelle, l'assistante du Dr Boucq m'a retiré les pansements et mis des petits sparadraps qui résistent à l'eau.

Le médecin anesthésiste vous questionnera sur votre état de santé, vos antécédents médico-chirurgicaux et sur les médicaments que vous avez l'habitude de prendre.

Il vous interdira de prendre des médicaments anti-inflammatoires ou à base d'aspirine quatre jours avant et après l'intervention car ces médicaments favorisent les saignements et peuvent compliquer les suites opératoires.

A la clinique Mozart, il est couramment pratiqué l'anesthésie sous diazanalgésie. Cette technique assure un sommeil léger permettant de quitter la clinique le soir même.



La diazanalgésie consiste en l'injection intraveineuse de produits sédatifs (procurant une relaxation profonde équivalente au sommeil) et analgésiques (supprimant toute douleur). Cette relaxation profonde permettra de réaliser une anesthésie locale longue durée de façon totalement indolore.

Le caractère long duré de l'anesthésie locale permettra un réveil progressif sans à-coup douloureux en une douzaine d'heure. La plupart du temps l'intervention de la lipoaspiration est pratiquée en mode ambulatoire avec un retour à votre domicile en fin d'après midi si l'intervention est réalisée dans la matinée.

L'intervention



Juste avant l'intervention, le chirurgien réalise un bilan photographique pré-opératoire et délimite avec un marqueur les zones à aspirer, sur la patiente en station debout.

L'affaissement des masses graisseuses en position allongée est trompeur et délimiter les zones à traiter dans cette position exposerait à un risque d'erreur important.

Après votre anesthésie, le chirurgien pratique des petites incisions de 2 mm (à plusieurs endroits du corps selon les zones à traiter) par lesquelles il introduit des canules de fins diamètres reliées à un aspirateur chirurgical qui recueille les cellules graisseuses.

Le travail s'effectue entre la peau et les muscles, à des profondeurs variables selon le résultat recherché : au plus près des muscles pour un effet sur le volume et les formes, juste sous la peau pour améliorer l'aspect « capitonné » en peau d'orange.



Exemple d'une liposuccion



Mécanisme de la lipoaspiration par introduction de canule

Il n'existe plus de risque de vagues car les canules utilisées sont très fines (2 à 4 mm de diamètre maximum).

La quantité de graisse enlevée devra évidemment être adaptée à la qualité de la peau sus-jacente qui constitue l'un des facteurs essentiels pour la qualité du résultat.

Le principe est de transformer l'amas graisseux par des travées réalisées à l'aide des canules en "fromage de gruyère" ou "éponge". Les canaux virtuels seront comprimés et affaissés immédiatement par un vêtement compressif en post opératoire. Ceci évitera l'accumulation de sang ou de lymphes dans ces canaux affaissés et permettra leur cicatrisation et un résultat plus rapide.



TÉMOIGNAGE DE MADAME SANDRA N.



J'ai 32 ans et je suis mariée (et heureuse de l'être) avec une adorable petite fille Olivia de 3 ans et demi. Depuis ma puberté, je me suis vu affublée de deux bosses sur les cuisses que l'on appelle du nom abominable de culotte de cheval. Pendant ma grossesse j'ai pris 18 Kg. Je les ai perdus mais j'ai eu l'impression que mes deux bosses sur les cuisses qui avaient grossi en même temps que mes fesses ne se sont pas dégonflées. Mes fesses étaient devenues comme des "carrés" mais sont bien redevenues bombées et rondes comme avant. De même, la taille s'est épaissie et malgré le sport et le régime rien n'y fait.

J'étais désespérée car je suis très soucieuse de mon physique et "ça me prenait la tête" malgré le fait que j'étais très heureuse avec mon bébé et mon mari. Lui me disait que ça ne le gênait pas, qu'il me trouvait comme avant, mais moi je n'arrêtais pas de me regarder dans la glace avec désespoir.

D'autant plus que la mode des jean's taille basse un peu serré faisait ressortir les bourellets de graisse de ma taille sans parler de l'abominable culotte de cheval qui me gâchait la vie.

J'en ai parlé à Sylvia, ma meilleure amie, qui m'a dit « tu n'as qu'à aller voir mes chirurgiens qui m'ont augmenté la poitrine avec des prothèses, je suis sûre qu'ils trouveront une solution pour toi ».

J'ai donc téléphoné et j'ai été agréablement surprise lors de la prise de rendez-vous avec la secrétaire très aimable de pouvoir déjà discuter avec l'assistante du Docteur Boucq car j'étais impatiente de savoir si on allait pouvoir faire quelque chose pour moi. Elle m'a rassurée en disant qu'ils avaient déjà eu des cas comme le mien et que de très bons résultats étaient possibles.

J'ai alors pris mon courage à deux mains, et c'est quand même avec un peu d'appréhension que je suis rentrée à la clinique Mozart pour voir le Dr Boucq. Comme il y avait du monde, j'ai dû attendre un peu et la secrétaire m'a offert un café.

Puis, j'ai enfin rencontré les chirurgiens de mon amie. Elle était venue avec moi pour me mettre en confiance. Le Dr Boucq a tout de suite examiné les cuisses et la taille. Ils m'ont dit que j'avais beaucoup de chance car après ma grossesse et mes 18 Kg de pris, je n'avais pas eu de vergetures et que la peau restait bien élastique.

C'est vrai que je n'avais eu que quelques petites vergetures sur le haut des fesses que l'on ne voit pas beaucoup mais j'avais mis des crèmes tous les jours. Le Dr Boucq a dit que si ça a aidé c'était surtout ma maman que je devais remercier car elle m'avait fait un bon cadeau génétique. Il a regardé mon ventre ma taille et mes genoux. Ils m'ont dit que j'étais un bon cas pour la liposuccion et que ma graisse était devenue génétique après la grossesse et qu'elle résisterait à tous les régimes.

Liposuccion

La liposuccion donne d'excellents résultats, mais surtout définitifs, pratiquée par un spécialiste confirmé, qui saura fixer les limites par rapport à la qualité de la peau.

La liposuccion peut donner un résultat incomplet de façon délibérée si le chirurgien a jugé que votre peau manquait d'élasticité et de pouvoir de rétraction et ne pouvait qu'onduler s'il avait voulu atteindre la forme idéale.



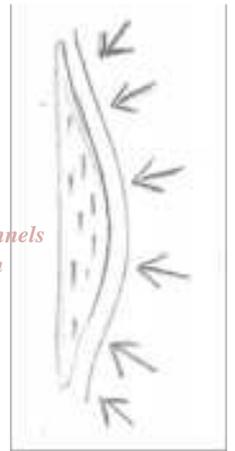
La persistance d'une petite bosse résiduelle n'est pas une faute technique, elle est garante de la prudence chirurgicale de votre chirurgien qui sait que mieux vaut une retouche sous anesthésie locale qu'un creux impossible à corriger chirurgicalement par la suite.

Patience pour juger du résultat, 50 % à un mois, le reste dans les trois mois qui suivent.

De petites imperfections cutanées transitoires sont normales, dans la phase de rétraction cutanée, ainsi qu'une diminution de la sensibilité de la zone aspirée. Le port du Panty est là pour y remédier et faciliter la rétraction cutanée.



Amas graisseux tunnellisés



Affaissement des tunnels par compression

L'opération de la lipoaspiration a le gros avantage de ne laisser que de très fines cicatrices rosées pendant 3 à 6 mois et qui peuvent ensuite parfois disparaître totalement.

La durée de l'intervention varie en fonction de la quantité de graisse à extraire et du nombre de zones à traiter. En moyenne, il faut une demi-heure pour une petite liposuccion et entre 1 à 2 heures pour une opération plus importante.

Dans ce cas, un appareil vibrant le "Lipomatic®" facilite l'extraction de la graisse et réduit le temps de l'intervention. La Clinique Mozart, toujours à la pointe de la technologie, dispose de ce matériel.



Lipomatic®

Une lipoaspiration minime se fait en ambulatoire, c'est-à-dire que le patient arrive le matin et repart en fin de journée. Par contre une liposuccion plus importante nécessite une hospitalisation de 24 heures.

A la fin de l'intervention, la majorité des chirurgiens recommandent le port d'une gaine ou d'un panty®, selon les zones opérées, ceci afin d'exercer une contre pression.

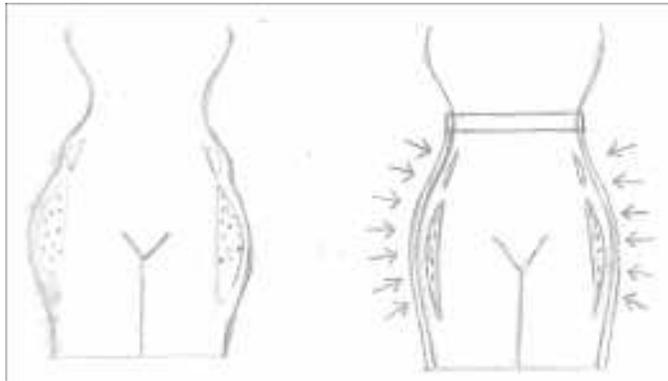


Liposuction

En effet, les vaisseaux lymphatiques ont été malmenés par les mouvements de va-et-vient des canules. Il en sort de la lymphe qui a tendance à se réfugier dans les sites vidés de leur graisse.

La contre-pression du panty® favorise la réabsorption et l'élimination de ce liquide et donc hâte la disparition de l'œdème. De plus, la gaine ou le panty® limite la douleur en maintenant en place les zones qui ont été « décollées ».

Enfin, ils permettent une remise en place plus rapide de la peau et évitent la formation d'hématome dans les espaces laissés vides par la lipoaspiration.



“Compression des tissus par Panty® pour affaisser les tunnels.”



www.denisboucq.com

Liposuction

PEUT-ON GOMMER LES VERGETURES AVEC CETTE METHODE ?

Hélas non ! Seules sont éliminées les vergetures situées sur le ventre lorsqu'on associe lipoaspiration et résection cutanée (plastie ou mini plastie abdominale).

COMBIEN DE TEMPS DEVRAI-JE PORTER LE VÊTEMENT COMPRESSIF ?

Habituellement de 15 jours à un mois, jour et nuit suivant l'importance de la lipoaspiration. Ensuite de 15 jours à un mois uniquement le jour, toujours suivant la quantité aspirée.

Ce vêtement, durant cette période, se retire uniquement pendant la toilette ou pour son lavage. Certains patients préfèrent avoir pour cela deux pantys®. Le prix du premier est inclus dans le devis qui vous a été remis. Pour le 2^{ème} il s'agit d'un choix et d'un confort personnel qui n'est pas obligatoire. Je ne préconise pas de prendre la douche avec le panty® mais de le retirer cela permet l'application d'ARNICA® ou d'HÉMOCLAR®.



EN CONCLUSION :

- La liposuction n'est pas le traitement de l'obésité et ne remplace ni un régime ni un traitement médical.
- La liposuction n'est pas le traitement de l'infiltration cutanée cellulitique qui nécessite un traitement par allothérapie et drainage lymphatique manuel.



www.denisboucq.com

Liposuction

LE RÉSULTAT SERA-T-IL DÉFINITIF ?

Il le sera si vous gardez un poids stable. Les adipocytes voisins de ceux aspirés peuvent augmenter en taille et compenser le volume laissé libre par leur voisin disparu en cas de prise de poids. En revanche la forme restera harmonieuse et vous ne grossirez plus par prédilection à cet endroit. Votre silhouette pourra toujours se réenrober mais de façon harmonieuse en cas de prise de poids notable.



DES MASSAGES HÂTERONT-ILS LE RÉSULTAT ?

Les petites cicatrices des travées d'aspiration affaissées entravent la circulation lymphatique 3 à 4 mois (ce qui explique le différé de résultat définitif). Le drainage lymphatique manuel (à partir de 10 jours) et l'endermologie (palper rouler aspiratif mécanique LPG CELLU M6 SYSTEM® à partir de 6 semaines à cause de la sensibilité) assoupliront les tissus et hâteront l'apparition du résultat. Durant le premier mois, vous aurez à effectuer des massages légers à base de crème (ARNICA® ou HÉMOCLAR®) pour favoriser la disparition des ecchymoses superficielles.



MON VENTRE SERA-T-IL COMPLÈTEMENT PLAT APRÈS UNE LIPOASPIRATION ?

Seule la graisse extérieure peut être aspirée. Parfois, il existe une graisse interne appelée péritonéale. Seul un régime associé, peut faire disparaître cette graisse interne. De plus, une sangle abdominale relâchée nécessitera environ 3 mois d'exercice régulier pour se reconstituer.

Parfois, un diastasis (élargissement des muscles abdominaux) nécessite une réfection chirurgicale. Lors de l'examen initial de la première consultation, le résultat définitif sera prévisible et le chirurgien fixera les limites des résultats.

QUAND POURRAI-JE REFAIRE DU SPORT ?

Dès la disparition des sensations douloureuses, en moyenne 15 jours à 3 semaines vous permettront de reprendre vos habitudes sportives.



Liposuction



Le port du Panty® est obligatoire pour l'obtention d'une lipoaspiration réussie.

Les suites opératoires

Après une lipoaspiration, le temps de récupération est proportionnel à la quantité de graisse retirée.

Cette opération n'est pas classée dans les opérations douloureuses, mais chaque personne réagit et ressent différemment la douleur.

Il n'est donc pas possible d'édicter des règles générales mais disons qu'en moyenne, la première nuit peut nécessiter des médicaments anti-douleurs du type cachet ou suppositoire, mais rappelons que grâce à l'anesthésie locale longue durée qui dure une douzaine d'heure, le réveil des tissus est très progressif et sans "à coups douloureux".



Liposuction

Les zones aspirées présentent une gêne douloureuse à la pression assez marquée pendant quatre à cinq jours et beaucoup moins marquée les quinze jours qui suivent.

La marche et la position assise sont plus ou moins affectées suivant la quantité de graisse aspirée et la surface des zones traitées pendant trois à sept jours.

C'est la prise de position lors de la station couchée dans le lit ou assise dans une chaise qui engendre une gêne douloureuse. Une fois installé dans la position, la douleur disparaît.



De petits défauts cutanés peuvent être visibles durant les premiers mois de l'intervention. Ils sont transitoires et correspondent à la rétraction cutanée, c'est-à-dire, à l'adaptation de votre peau à vos nouvelles formes.

Une insensibilité cutanée, ou, moindre, une sensation anormale au toucher des zones aspirées, est de règle et la récupération peut prendre quatre à six mois.

La palpation d'induration (zone plus dure) dans les régions traitées peut survenir. Elle correspond à la palpation d'hématome (collection de sang durci dans les tunnels d'aspiration en voie d'autodigestion par votre organisme). Ces hématomes se résorbent seuls en six semaines environ. Les ecchymoses (coloration bleue de la peau) disparaîtront spontanément en 3 semaines environ.

Elles peuvent par l'effet de la pesanteur atteindre des zones déclives qui n'ont pas été aspirées. Pas de panique si cela survient.

Ce sont ces ecchymoses qui contre indiquent toute exposition au soleil pendant 2 mois et avec écran total les 2 mois suivants pour éviter la transformation de l'hémoglobine ayant infiltré la peau même si l'ecchymose ne se voit plus qu'en tâches cutanées qui persisteront parfois plus d'un an.

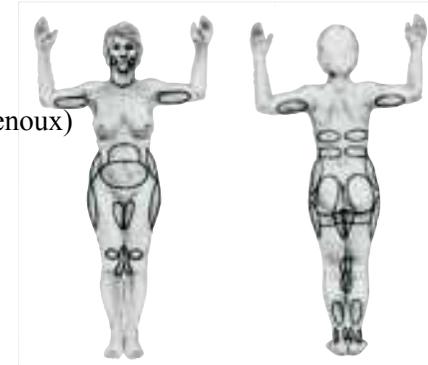


Liposuction

QUELLES SONT LES ZONES QUE L'ON PEUT ASPIRER ?

Toutes les zones peuvent être aspirées. Cependant, les localisations les plus fréquentes sont :

- L'abdomen
- Les hanches
- La taille
- Les cuisses (culotte de cheval, face interne et genoux)
- Les mollets
- Les chevilles
- Les bras
- Les seins chez l'homme
- Le cou
- Les joues



FAUT-IL FAIRE PRATIQUER DES EXAMENS PRÉ-OPÉRATOIRES ?

Un bilan sanguin comportant un test de coagulation et le taux de globules rouges est indispensable. Parfois, un électrocardiogramme, si l'anesthésiste le décide lors de la consultation préopératoire obligatoire, est demandé avec une visite chez le cardiologue (patient de plus de 50 ans).

LA LIPOASPIRATION EFFACE-T-ELLE L'ASPECT PEAU D'ORANGE ?

On ne peut pas espérer échanger une peau très abîmée contre une peau absolument lisse ! En revanche, on pratique, depuis peu, des lipoaspirations très superficielles avec des canules ultrafines qui rendent l'aspect de la peau beaucoup plus uniforme. La décompression des tissus par l'aspiration des cellules grasses participe à l'amélioration de l'aspect « peau d'orange » spontanément visible sans que l'on puisse en présager l'importance.



Liposuccion

LA LIPOASPIRATION PEUT-ELLE ENTRAÎNER DES COMPLICATIONS ?

Il ne faut pas perdre de vue qu'il s'agit d'un acte chirurgical qui doit être effectué dans un établissement spécialisé avec les mêmes normes d'asepsie que la chirurgie générale. Les



L'infection est un risque très théorique. Personnellement, en plus de 25 ans de pratique, je n'en ai jamais rencontré alors que je ne prescris jamais d'antibiotiques en postopératoire.

Ensuite, il peut y avoir un hématome, ou un épanchement de liquide lymphatique qui obligent à faire des ponctions pour les évacuer. Tout cela mérite à peine le terme de complications mais peut retarder le résultat.

Un saignement important (plus de 500 cc) peut entraîner une anémie et nécessiter une transfusion. C'est pour cela qu'à la Clinique Mozart la quantité maximum autorisée est de 3 à 4 litres de graisses, évitant pratiquement ce risque.



EXISTE-T-IL DES CONTRE-INDICATIONS À LA LIPOASPIRATION ?

Elles concernent surtout l'anesthésie. En cas de maladie cardiaque, par exemple, le cardiologue devra donner son accord (surtout en cas de nécessité d'arrêt d'un traitement anticoagulant).

QUELLE EST LA MEILLEURE SAISON POUR SE FAIRE OPÉRER ?

L'été n'est peut être pas la meilleure saison. Les ecchymoses post-opératoires durant trois semaines, il est plus facile de les dissimuler sous un pantalon que sous une jupe courte.

D'autre part le port d'une gaine ou d'un panty de contention pendant plusieurs semaines après l'opération est moins contraignant lorsqu'il ne fait pas trop chaud.

Toutefois, le meilleur moment pour se faire opérer reste celui où l'on se sent motivé et où l'on dispose de temps devant soi pour récupérer (par exemple une période de congés). L'été n'est donc pas une contre-indication en soi.

Il ne faut pas exposer les zones traitées au soleil pendant 2 mois et les protéger par un écran solaire total les 2 mois suivants.



Liposuccion

La reprise des activités quotidiennes est très rapide. En effet la personne ayant subi une liposculpture peut prendre une douche dès le lendemain de l'intervention et un bain après 8 jours.

On peut bouger, marcher dès le lendemain. Enfin la pratique d'un sport est possible à partir de la troisième semaine suivant l'intervention.



Le résultat de l'intervention

Attention, ne soyez pas déçu pendant la première semaine : il y a peu de résultat visible. Les hématomes intragraisseux, le gonflement dû à l'intervention masquent la diminution de la boule graisseuse aspirée, les ecchymoses très marquées peuvent vous impressionner.



Il vous faudra patienter pour voir apparaître le résultat. Un mois après l'intervention, vous bénéficiez de 70% du résultat que vous apprécierez par le port de pantalon ou de jupe ajustée.



Les autres 30 % de résultat ne seront visibles que quatre mois plus tard. Il faut donc attendre cinq mois révolus pour juger du résultat définitif de l'intervention.

Ainsi, la liposuccion permet de faire disparaître de façon définitive les surcharges de graisse localisée.



Les questions que vous vous posez

PEUT-ON FAIRE PRATIQUER UNE LIPOASPIRATION À TOUT ÂGE ?

Il ne s'agit pas d'une question d'âge mais de la capacité de la peau à se rétracter. Seule l'examen attentif de la peau permettra de prendre la bonne décision. Parfois les patients souhaitent une amélioration de la silhouette pour mieux se vêtir, ils ne désirent pas une chirurgie lourde et s'accommodent de quelques plis cutanés. Tout est une question de contrat entre le chirurgien et le patient.

Il faut bien entendu être en bonne santé générale comme pour toute intervention de chirurgie esthétique.



LA LIPOASPIRATION PEUT-ELLE ÊTRE UNE MÉTHODE D'AMAIGRISSEMENT POUR LES PERSONNES TRES RONDDES ?

Dire à quelqu'un de trop rond que cette intervention va résoudre son problème serait un mensonge. En revanche, elle peut apporter un mieux dans trois cas :

- Quand une personne a quinze kilos de trop et une importante culotte de cheval : elle ne va pas être transformée en sylphide mais la silhouette sera très améliorée : d'une obésité disharmonieuse, la patiente aura des rondeurs plus harmonieuses.
- Quand une personne n'arrive pas à faire un régime, à perdre du poids, la liposuction des zones du corps les plus enrobées peut servir de starter, d'encouragement à un régime alimentaire. La personne a alors l'impression de reprendre le pouvoir sur son corps.
- Quand une personne refuse énergiquement le régime et demande qu'on la rende « un peu moins grosse » à tel ou tel endroit, l'intervention est envisageable en expliquant bien la limite des résultats et l'importance de bonnes règles hygiéno-diététiques pour que ceux-ci persistent.



EST-IL POSSIBLE, AU COURS DE LA MÊME INTERVENTION, DE FAIRE PRATIQUER D'AUTRES OPÉRATIONS DE CHIRURGIE ESTHÉTIQUE ?

Absolument et pour les mêmes raisons que précédemment. On peut associer liposuction et lifting, liposuction et plastie mammaire, a fortiori liposuction et chirurgie des paupières... Toutefois, il y a des limites. Il serait imprudent de faire une aspiration de toute la silhouette et une chirurgie des seins dans une même séance opératoire. Seule une liposuction de moyenne importance peut être cumulée avec une autre intervention qui doit être elle aussi de moyenne importance. Seul votre chirurgien et votre anesthésiste sont habilités à vous conseiller et à prendre la bonne décision sans risque.



PEUT-ON ASPIRER PLUSIEURS RÉGIONS DU CORPS AU COURS DE LA MÊME INTERVENTION ? QUELLE EST LA QUANTITÉ MAXIMUM QUI PEUT ÊTRE ASPIRÉE EN UNE SEULE INTERVENTION ?

Oui, c'est le plus souvent ce qui est réalisé. Ainsi les anesthésies, les hospitalisations, les jours de convalescence ne sont pas multipliés. Il est donc possible de remodeler une silhouette complète au cours de la même intervention. Si l'on doit enlever un certain volume de graisse (3 à 4 litres maximums), il est prudent de bien vérifier le taux de globules rouges et d'hémoglobine. En effet, la liposuction s'accompagne d'une perte de sang et le maximum tolérable est de 400 à 500 cc (quantité prélevée lors d'un don du sang) afin qu'il n'y ait pas de répercussion sur l'état de santé (essoufflement dû à une anémie post opératoire). Il est peu sage en effet d'envisager une transfusion de sang pour une intervention à caractère purement esthétique.



Pour de grosses surcharges, il est licite de pratiquer une deuxième intervention 1 ou 2 mois après, à condition d'aspirer d'autres zones à traiter.

Pour réaspirer de la graisse (2^{ème} intervention ou retouche) un délai de 8 mois est nécessaire pour trouver des tissus bien souples ayant terminé leur processus de cicatrisation.